

尿検査のお知らせ

検査日	4 月 16 日(水)
検査目的	尿の成分から腎臓の働きに異常がないかをみる検査です。
配布物 14 日配布	① 名前シール 2 枚(容器用、提出封筒用) ② 尿検査容器(緑のふたのもの、名前シールをもらったらすぐ貼ってください) ③ 検査容器提出封筒(名前シールをもらったらすぐ貼ってください) ④ 尿を採る紙コップ ※以上のものがそろっているか確認してください。
検査方法	①検査前日の夜、寝る前にトイレに行っておく。 ②朝、起きたらすぐにトイレに行く。 ③はじめに少し尿を出し、尿道にたまっている尿を捨てる。 ④尿を紙コップにとる。 ⑤ 紙コップの中の尿を、容器(スポイト)で吸い上げる。(容器の線と線の間まで) ⑥ 容器のふたをしっかりとめて、提出封筒に入れる。 
提出方法 16 日検査当日	朝の SHR で提出してください。教室で担任が回収します。 提出封筒と容器にそれぞれ名前のシールが貼っていることを確認してください。
注意事項	■検査前日の 21 時以降は果汁やビタミンC入り清涼飲料水の多量摂取は控えてください。検査結果に影響が出る場合があります。 ■検査当日、業者回収後は受けとれません。朝の SHR で提出できなかった人は13時までに2号館保健室に提出してください。 ■検査当日に欠席や遅刻で提出できなかった場合や、女子生徒で生理中の場合は、次回検査日の5/1(木)に提出してください。(容器はそのまま持っていてください)