

ほけんだより健康診断号

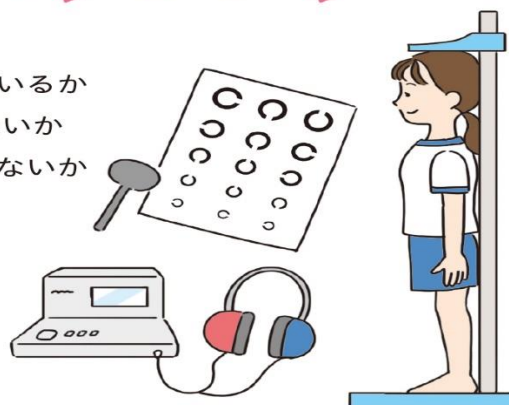
令和6年4月 橘学苑中学校・高等学校 保健室

新年度がスタートし、3週間が経とうとしています。新しい環境の中、期待や不安な気持ちでまだまだいっぱいでしょうか。学校生活に慣れるまでは心も体も疲れやすくなっています。夜は早めに寝るようにして、翌日まで疲れを残さないようにしましょう。

さて、5月2日は健康診断です。体の成長の様子や健康状態を知るために健康診断を実施します。

健康診断 ～何を調べる？ 目的は？

- **身体計測**…身長・体重、成長の様子はどうか
- **内科**…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- **運動器**…手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- **歯科**…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- **耳鼻科**…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- **眼科**…目や目の周囲に異常や病気がないか
- **視力**…目がどのくらい見えているか
- **聴力**…耳がどのくらい聞こえているか
- **結核**…「結核」という病気の疑いがないか
- **尿**…腎臓病や糖尿病などの疑いがないか

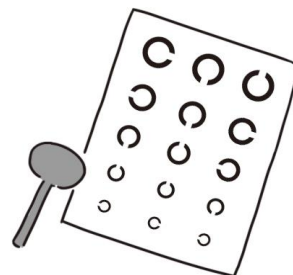


そして、健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受けとめ、考えていってほしいと思います。

※聴力検査は中3、高1・高3が対象です。

※結核は中学生を対象に問診票の提出のみです。

※高1のみ心電図と胸部レントゲンがあります。



【注意事項】

◎当日は時差登校です。事前に自分の登校時間を確認しましょう。

◎体調を整え、遅刻欠席をしないようにしましょう。（遅刻欠席連絡は8時30分までにお願いします）

◎服装は制服で登校し、学校指定のジャージと半袖体操服に更衣します。（体育の授業と同じ服装）

部活で使用しているジャージなどは着用できません。また、体操服の下には何も着ないでください。

◎眼鏡・コンタクトを使用している人は忘れずに装着してきてください。（眼鏡は持参でも可）

◎帰りのSHR後は速やかに下校してください。男子生徒は12時前に校舎に入ることはできません。

【クラス別タイムスケジュール】

午前：女子生徒				午後：男子生徒（1号館 12:00）(2号館12:15)までは校舎内立ち入り禁止					
	クラス	登 校 ・ HR	健康診断			クラス	登校・HR	健康診断	
			（開始 ～ 終了）					（開始 ～ 終了）	
中学	2a	8:40	9:00	～	9:20	中学	2a	12:10	12:30 ～ 12:50
	3a	8:40	9:00	～	9:25		3a	12:10	12:30 ～ 12:55
高1	1AB	8:50	9:10	～	10:10	高1	1AB	12:25	12:45 ～ 13:45
	1CD	9:10	9:30	～	10:30		1CF	12:45	13:05 ～ 14:00
	1EI	9:30	9:50	～	10:50		1DH	13:20	13:40 ～ 14:40
	1FH	9:50	10:10	～	11:15		1EI	13:00	13:20 ～ 14:20
高2	2AB	8:55	9:10	～	9:35	高2	2AH	13:45	14:00 ～ 14:25
	2CD	9:05	9:20	～	9:45		2BC	13:55	14:10 ～ 14:40
	2EF	9:15	9:30	～	9:55		2DE	14:00	14:15 ～ 14:45
	2H	9:25	9:40	～	10:05		2F	14:05	14:20 ～ 14:50
	2IJK	9:35	9:50	～	10:15		2IL	14:15	14:30 ～ 15:00
	2LM	9:45	10:00	～	10:30		2JM	14:20	14:35 ～ 15:05
高3	3AF	9:45	10:00	～	10:40	高3	3AB	12:20	12:35 ～ 13:15
	3BE	9:55	10:10	～	10:50		3CD	12:25	12:40 ～ 13:20
	3CL	10:10	10:25	～	11:05		3EK	12:35	12:50 ～ 13:30
	3D	10:15	10:30	～	11:10		3FL	12:40	12:55 ～ 13:35
	3GI	10:30	10:45	～	11:25		3GHI	12:55	13:10 ～ 13:50
	3H	10:40	10:55	～	11:35		3J	13:05	13:20 ～ 14:00
	3JK	10:50	11:05	～	11:45				

※健診終了時刻は予定です。健診終了後に HR と悩みのアンケートがあります。

※5月2日（木）に欠席した生徒は、5月24日（金）に登校し健康診断を行います。