

ほけんだより

4月

令和6年度 4月号
橘学苑中学校・高等学校
保健室 駒野 山内

ご入学・進級おめでとうございます

ご入学・進級おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に心身が疲れます。無理なく快適に新学期が過ごせるように、自分なりのスタイルを見つけていきましょう。

【重要なお知らせです】

今年度からコロナワクチン接種日と副反応による欠席は出席停止扱いにはなりませんのでご注意ください。

健康診断



《尿検査・健康診断について》

◎尿検査:4月17日(水) (中学3年生のみ健康診断実施日)

◎健康診断:5月2日(木) 登校時間は追って配信します。

実施項目⇒身長・体重測定、視力、聴力、心電図、内科、耳鼻科、眼科、歯科

※健康診断はお休みがないようにお願いします。万が一、欠席する場合は予備日が自宅学習日の5月24日(金)になります。

✿保健室を利用する上での注意事項✿

- ◎入室時には挨拶をしましょう。「失礼します」「〇年〇組〇〇です」
- ◎体調が悪い人、けがをしている人が最優先です。
- ◎休養している生徒がいるときは、静かにしましょう。
- ◎内服薬は保健室からはお渡しできません。自分で用意しましょう。
- ◎保健室では、当日の登校中や学校で起こったけがの応急処置を行います。継続的な処置(シップやガーゼの交換など)は行いません。症状に応じては医療機関を受診しましょう。
- ◎保健室にあるものを使うときは声をかけてください。
- ◎飲食は禁止です。
- ◎授業時間帯に保健室を利用する場合は、必ず授業担当の先生に断ってから来てください。
- ◎急を要さない手当は休み時間を利用してください。
- ◎休養は原則1時間です。良くならないときは早退を勧めます。