



令和5年度 1月号
橘学苑中学校・高等学校
保健室 小原 山内

あけましておめでとうございます。

新しい年がスタートしました。冬休みは楽しく過ごせましたか？つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしていませんか？生活リズムが冬休みモードの人は、規則正しい生活習慣に戻しましょう。今年も、からだや心の健康を中心に、いろいろな情報をお伝えしていきますね。本年もどうぞ、宜しくお願いいたします。

さて、年も明け、寒さもいっそう厳しくなってきました。引き続き感染症対策として、手洗い・うがいを行っていきましょう。



感染症 出席停止期間について

発症日を入れてね。



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★		🦠			症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱		🦠			登校再開		🦠
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

発症

コロナもインフルもここは同じ
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

よろしくお願いします



橘学苑中学校・高等学校でもインフルエンザが流行しています。インフルエンザは『学校において予防すべき感染症』として「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」出席停止扱いになることが学校保健安全施行規則で定められています。（※この間は欠席扱いになりません。「登校可」の時期になった後も回復の状況などを充分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否をご判断いただければと思います。

その症状、インフルエンザかも?!

急な発熱
(38℃以上)

頭痛

強い寒気
倦怠感

筋肉痛
関節痛

せき
喉の痛み



インフルエンザ

風邪の違いは?

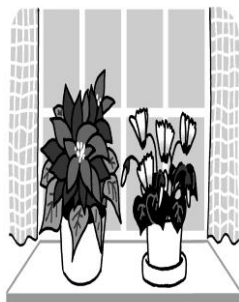


	インフルエンザ	風邪
発熱	高熱 (38℃以上)	通常は微熱 (37~38℃)
主な症状	せき、のどの痛み、鼻水、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感 など	せき、のどの痛み、鼻水、頭痛 など
症状の進行	急激	ゆっくり



自分のできる予防法

規則正しい生活で免疫力を高め、室内の温度と湿度にも注意して、ウイルスが過ごしやすい環境を作しましょう。正しい手洗いでウイルスを除去することも忘れずに。インフルエンザにはアルコール消毒も有効です。



橘学苑中学校・高等学校では、インフルエンザまたは学校感染症の種類に該当する感染症と診断され、病気が治癒し登校の許可が出ましたら、生徒手帳 P.52 にある 学校感染治癒報告書 に保護者様が記入、押印し担任の先生へ提出してください。*学校感染症の種類は、生徒手帳 P.50 に記載されています。また、新型コロナは、別用紙です。登校初日に担任の先生に伝え、用紙を受け取り記入した上で、担任の先生へ提出してください。



7つのまちがいを探そう!!

無病息災を願って



無病息災を願って

